

Cultiver ses fraise

Ce petit fruit rouge et savoureux pousse à l'état sauvage dans nos contrées, tout comme en Asie et sur la côte ouest américaine. **Il suffit d'un peu de délicatesse pour que sa culture soit un jeu d'enfant et de 2 secondes pour la croquer et se régaler.**

Virginie Legourd

Il existe de très nombreuses variétés de fraisiers. Cependant la distinction principale se fait entre les remontantes et les non-remontantes. Viennent ensuite des distinctions de récolte : précoce, de mi-saison et tardive. En jouant sur la gamme des variétés, vous pouvez obtenir une production de fruits de mai à octobre.

Les espèces nouvelles ou récentes sont plus résistantes aux maladies. Avant de vous lancer sachez que les fraisiers

aiment les sols acides, riches en humus, plutôt légers où l'eau s'infiltrerait rapidement. Elles s'exposent à mi-ombre pour le Sud et en plein soleil pour les autres régions. Prêt, partez !

En règle générale

La plantation des variétés remontantes et non remontantes se fait à la même époque mais les périodes de récolte sont différentes. Avant plantation, il est nécessaire d'ameublir le sol sur 30 à 40 cm et d'incorporer en même temps une fumure organique (compost ou engrais azote organique). La culture sur butte est indispensable pour favoriser un bon assainissement des racines en hiver et un réchauffement du sol au printemps. Pour les variétés non remon-

tantes, de saison, la récolte s'étale sur 25 à 45 jours, à cueillir tous les 2 ou 3 jours. La récolte des espèces remontantes s'étale du printemps jusqu'aux premières gelées. Attention ! Le fraisier craint les températures inférieures à -10°C.

Bien cultivées

La densité de plantation doit être de 4 à 6 pieds par mètre carré soit une distance entre plants sur la ligne de 20 à 30 cm. Les plants doivent avoir le collet affleurant la surface du sol, une fois celui-ci tassé et arrosé. Le cœur ne doit jamais être recouvert de terre. Après la plantation, il faut veiller à maintenir en permanence une bonne humidité dans la butte. Pour favoriser l'enracinement et le développement végétatif, coupez les hampes florales dans le mois qui suit la plantation. Par la suite, en cours de culture, les stolons (ou filets) doivent être coupés.

Afin de faciliter le nettoyage, l'entretien des fraisiers et récolter des fruits sains, non souillés, on peut utiliser un paillage avec des films plastiques noirs. Ceux-ci

Bonnes recettes

Sablés aux fraises chantilly au chocolat blanc

Pour 6 personnes – Préparation : 20 mn – Cuisson : 5 mn – Coût : 1 – Difficulté : 1

500 g de fraises	80 g de sucre blanc	2 c. à soupe de lait
6 sablés sésame, avoine et pavot	15 cl d'eau	sucre rose ou fraises pour le décor
	100 g de chocolat	
		20 cl de crème fleurette 30%

Saupoudrez de sucre rose ou décorez avec une moitié de fraise.

- Lavez les fraises, égouttez-les et équeutez-les.
- Faites bouillir 100 g de fraises coupées en 4 avec le sucre et l'eau pendant 5 mn.
- Placez les sablés dans le fond des 6 verrines.
- Coupez les fraises restantes en 4 et posez-les dans les verrines. Recouvrez-les de fraises cuites et de sirop de fraises.
- Faites fondre le chocolat blanc avec le lait au bain-marie. Laissez tiédir.
- Fouettez la crème en chantilly puis rajoutez le chocolat tiède cuillerée par cuillerée sans cesser de fouetter.
- Couvrez les fraises de chantilly au chocolat blanc.
- Réservez au frais avant de servir.



D'innombrables variétés

Nom	Remontante	Production
Favette	Non	Printemps
Gariguette	Non	Printemps
Cigaline	Non	Printemps
Ciflorette	Non	Printemps
Manille	Non	Printemps
Darselect	Non	Printemps
Pajaro	Non	Printemps
Matis	Non	Printemps
Valeta	Non	Printemps
Mme Moutot	Non	Printemps
Mara des bois	Oui	Jusqu'aux gelées
Cirano	Oui	Jusqu'aux gelées
Cirafine	Oui	Jusqu'aux gelées
Charlotte	Oui	Jusqu'aux gelées
Cijosée	Oui	Jusqu'aux gelées
Darsival	Oui	Jusqu'aux gelées
Nova Gento	Oui	Jusqu'aux gelées
Ostara	Oui	Jusqu'aux gelées
Rabunda	Oui	Jusqu'aux gelées
Des 4 saisons améliorée	Oui	Jusqu'aux gelées
Fraise des bois	Oui	Jusqu'aux gelées
Mont Everest	Oui	Jusqu'aux gelées

sont recommandés en régions humides. La paille, elle, convient mieux aux zones sèches. Avant la pose, vous pouvez installer une irrigation au goutte-à-goutte. Pour multiplier vos fraisiers à moindres coûts, repérez un stolon vaillant et plantez-le dans un godet sans le séparer du pied. Au bout de quelques semaines, coupez le stolon et gardez votre pot à l'abri tout l'hiver. Au printemps, vous

pourrez ainsi agrandir votre plate-bande. Si vous disposez de suffisamment de place, le marcottage peut s'effectuer directement sur la plate-bande en plaquant le stolon en terre avec un arceau en fil de fer.

Les résistantes

Derrière leur air tout doux, les frai-

À savoir



Tout sol convient à la culture des fraises tant qu'il est bien drainé et qu'il n'est pas trop calcaire.

La récolte se fait de mi-juin à fin juillet suivant les variétés.

siers sont peu sensibles aux maladies et insectes. Pour renforcer leurs atouts, il est nécessaire d'avoir des plants sains, mis dans de bonnes conditions dès la plantation. Il faut ensuite correctement les entretenir, à savoir veiller à l'irrigation et la fertilisation. Attendez également 3 à 4 ans avant de planter à nouveau du fraisier sur la même parcelle. Ne plantez pas trop dense non plus, vous éviterez ainsi les attaques de pourriture grise sur les fruits (*botrytis cinerea*). Supprimez les toutes premières fleurs afin de fortifier les plants. Après 3 années de culture, il est recommandé de repartir de plants sains. À l'automne, nettoyez les plants (supprimez les feuilles sèches et les drageons) et appliquez une spécialité à base de cuivre si les feuilles portent de nombreuses taches pourpres.

Au jardin, les principaux amateurs et par conséquent exterminateurs du fraisier sont les oiseaux, les limaces et parfois les pucerons et acariens. À la récolte, les fruits atteints de pourriture grise ou d'anthracnose doivent être extraits de la culture et jetés, non sur le tas de compost, mais avec les ordures ménagères.