

Culture Pieds-bleus

Comment cultiver des pieds-bleus (*Lepista nuda*)

Le pied-bleu est un excellent comestible aux parfums agréables. De couleur lilas à rose pourpre, son chapeau brunit avec la maturité. Lisse, ni collant ou gélatineux, il a un diamètre de 4 à 20 cm. La hauteur de son pied est de 3 à 10cm ; son diamètre, de 1 à 3 cm, s'amincit à la base. Les lames, étroites et serrées à l'attache du pied, sont d'abord bleues lavande à lilas, puis brunissent graduellement. Les spores sont blanches rosées. Le champignon se conserve au frais jusqu'à 4 jours. En cuisine, il est à son meilleur simplement poêlé.

En sac, une fois le substrat colonisé, le mycélium se conserve réfrigéré jusqu'à un mois. Avant utilisation, le substrat doit être complètement colonisé, ce qui lui prête une teinte blanche rosée. La mise en terre peut s'effectuer deux semaines après le dégel printanier et jusqu'à quatre semaines avant le gel automnal. Sa floraison s'étend normalement de la fin d'été à la fin de l'automne.

Voici quelques suggestions à ceux qui voudraient inoculer d'autres substrats. La température idéale de croissance se situe entre 13 et 20°C.

1. Copeaux et paillis de feuilles

Creuser une tranchée de 2 cm de large par 50 cm² en lieu humide à l'ombre et à l'abri du vent. Mélanger bien une partie de copeau frais de 2 à 7 cm de long à deux parties de paillis décomposé (en volume) et 1% de gypse. Étendre une couche de 8 cm d'épaisseur du mélange ainsi constitué au fond de la tranchée et remplissez d'eau. Répandre le substrat colonisé en surface de manière à ajouter 10 à 20% au volume du mélange. Ajouter une nouvelle couche de 8cm en copeaux et paillis, puis arrosez encore. Enfin, recouvrir de 2 cm de terreau à base de sphaigne et arrosez. Arrosez régulièrement, sans inonder pour ne pas couper la circulation d'air.

2. Mélange de fumier de cheval et de paille

Remplacer le mélange de copeaux et de paillis par un mélange de 4 parties de fumier et une partie de paille compostée (en volume). Y ajouter 10% de paille fraîche et 1% de gypse avant l'inoculation. Procéder de la même manière qu'en 1.

3. Compost

Remplacer les mélanges précédents par du compost biologique légèrement acide. Y ajouter 1% de gypse avant l'inoculation. Le pH du compost doit être calibré entre 6 et 7. Procéder de la même manière qu'en 1.

D'autres espèces peuvent se développer parmi les pieds-bleus : ne manger que ces derniers.